



JAPAN HEART DAY



©高橋陽一／集英社



心臓病啓発アンバサダー
三杉 淳

ハートは
ともだち！

8月10日は健康ハートの日

ハートはともだち ～ほめてあげよう、自分のハート～

※7月～9月を強化月間とする

健康ハートの日の情報はここから > [健康ハートの日 https://www.kenko810.com/](https://www.kenko810.com/)

